

REKOMMENDATIONER AVSEENDE PSEUDOMONASKOLONISERING OCH J-STAMMEN

Utarbetat av Arbetsgruppen för Cystisk Fibros för RfCF 2008-05-27

Rekommendationerna kvarstår oförändrade enligt beslut på ACFs årsmöte 2012-03-26
Diskuterat på nytt 130220 och rekommendationer kvarstår. J-2 är en undergrupp i J-stammen
och vi återgår till att, såsom 2008, använda benämningen J-stammen.

Koloniserings/infektionsstatus med *Pseudomonas aeruginosa* påverkar CF-patienternas antibiotikabehandlingspolicy och har stor betydelse för segregering på sjukhus och riktlinjer för patientföreningens arrangemang. Från Leeds publicerades en användbar klassifikation (Lee T.W.R. et al), som börjar accepteras i europeiska vetenskapliga publikationer och även användas som beslutsunderlag i det dagliga arbetet. ACF har kommit fram till att Leedsdefinitionen är bra och passar för praktiskt svenskt bruk. Alla centra kommer att fortsätta med serologisk provtagning för såväl forskning som klinisk vägledning i behandlingen av patienter.

Leeds' definitioner

Odling *minst varannan månad hos barn och var 3:e månad hos vuxna* krävs.

Kronisk infektion: Fynd av *P. aeruginosa* i mer än 50 % av odlingar tagna under ett år.

Intermittent infektion: Fynd av *P. aeruginosa* i odling någon gång under de föregående 12 månaderna, men i mindre än 50 % av odlingarna.

Fri från *Pseudomonas*: Tidigare fynd av *P. aeruginosa* i odling, dock ej senaste året.

Aldrig infekterad: Aldrig fynd av *P.aeruginosa* (sputum eller cough swab).

Våra rekommendationer är följande:

- Patienter med den epidemiska J-stammen segregeras som *B. cepacia*, dvs deltar ej i gemensamhetsaktiviteter. Aktiviteter kan anordnas specifikt för patienter med J.
- Patienter som enligt Leedskriterierna är fria från *P. aeruginosa* eller aldrig koloniserade är de som rekommenderas för lägerresor
- Alla patienter utom patienter med J och *B cepacia* kan delta i inomhusaktiviteter utan fysiska aktiviteter
- Om övernattnig: Eget rum, egen toalett/dusch. Aldrig andningsgymnastik tillsammans inomhus. Gemensamma aktiviteter kan ske utomhus.

Men vi kan ALDRIG garantera att överföring av bakterier inte sker! Risker är dock sannolikt störst vid tillfällen som bastubad, bubbelpool, tätt umgänge i trånga lokaler. Var noga med handhygien och använd handsprit! Sköt behandling i enrum. Låt bli att dela ölglas, vattenflaskor, nappar, leksaker. Hosthygien är viktig, gör det i armvecket eller i engångsnäsduk!